

... VON HAND MIT HERZ



Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !

KW 48	Montag, 27.11.2023	Dienstag, 28.11.2023	Donnerstag, 30.11.2023
Dessert	Himbeerquark G	Schokopudding G	Kuchen A;C;G;H
Obst	1 Bio-Apfel	1 Mandarine	1 Birne
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Rindfleischküchle mit Burgerdip A;C;E;F;I;J	*Hühnerfrikassee A;G;I;J	*Kalbfleischbällchen in Rahmsauce A;C;G;I;J
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Gebackenes Gemüseschnitzel mit Burgerdip A;C;G;E;F;I;J	(V) Soja-Gemüse-Frikassee A;F;G;I;J	(V) 1 Spinat-Karotten-Dinkel- Käsebratling mit Kürbissauce A;C;G;H;I;J
Menü 3 Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat	(V) Kartoffel-Käsegratin A;C;G;I;J	(V) Heißer Vanille-Milchreis mit Zimt und Zucker G	(V) Knöpfe-.Käsespätzle mit Rahm und Zwiebelschmelze A;C;G;I;J
Sättigungsbeilage 1	Hamburgersemmel A;K	Bio-Vollkornreis	Kartoffelstampf G
Sättigungsbeilage 2	Kleine Ofenkartoffel I;J	Salzkartoffeln	Spätzle A;C
Gemüsebeilage	Zuckermais	Bio-Apfelmus	Bio-Erbesen
Salat	Gurken-Tomatenscheiben	Blattsalat	Chinakohlsalat
Wissenswertes = Vegan	<p><i>Die Ofenkartoffel liefern uns Vitamin C, Vitamin B und sind eine gute Kaliumquelle. Sind fettarm und leicht verdaulich.</i></p>		<p><i>Die Kalbfleischbällchen sind aus frischem Kalbfleisch nach einem hauseigenen Rezept von unserem Metzgermeister Matze.</i></p>