

... VON HAND MIT HERZ



Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !

KW 25	Montag, 17.06.2024	Dienstag, 18.06.2024	Donnerstag, 20.06.2024
Dessert	Mandarinenjoghurt _G	Pfirsich-Karamellquark _G	Schoko-Milchshake _G
Obst	1 Bio-Apfel	1 Nektarine	1 Pflaume
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Chicken-Nuggets mit hausgemachtem Ketchupdip _{A,C,E,F,I,J}	*Chili con Carne mit Rindfleisch, Bohnen, Mais, Paprika _{A,C,J}	*Hähnchengeschnetzeltes in Currysoße _{A,E,F,G,I,J}
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Käse-Nuggets mit hausgemachtem Ketchupdip _{A,C,E,F,I,J}	*Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersoße _{A,D,G,I,J}	(V) Vegi-Geschnetzeltes mit Paprika und Kichererbsen in Currysoße _{A,E,F,G,I,J}
Menü 3 Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat	(V) Spaghetti mit Käsesoße _{A,C,G,I,J}	(V) Allgäuer Knöpfle-Käsespätzle mit Rahm und Zwiebelschmelze _{A,C,G,I,J}	(V) Pfannkuchen mit Zimt-Zucker _{A,C,G}
Sättigungsbeilage 1	Kleine Ofenkartoffeln _{I,J}	Weißer Bio-Reis	Bio-Vollkornreis
Sättigungsbeilage 2	Fussilli _{A,C}	Salzkartoffeln	Couscous
Gemüsebeilage	Bio-Mais	Bio-Erbсен	Bio-Apfelmus
Salat	Rote-Bete-Salat _{I,J}	Chinakohlsalat	Blattsalat
Wissenswertes = Vegan	<i>Unser Mandarinenjoghurt ist fettarm und hat einen hohen Fruchtanteil. Dieser ist gesund, lecker und gilt als Calciumquelle für gesunde Knochen und Zähne.</i>		<i>Der Bio-Vollkornreis wirkt aufgrund des Kaliumgehaltes entwässernd. Außerdem sättigt er schneller als weißer Reis und liefert dabei wichtige Vitamine.</i>