


... VON HAND MIT HERZ

 **gastromenü**

catering & events
www.gastromenu.de



Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !

KW 26 <i>Bitte beachten bei der Bestellung:</i>	Montag, 24.06.2024 <i>Mittagschule Kl.1a/1b + Kl.4 entfällt ! (wg. Wandertag; Schullandheim)</i>	Dienstag, 25.06.2024 <i>Mittagschule Kl. 3 + Kl. 4 entfällt ! (wg. Schullandheim)</i>	Donnerstag, 27.06.2024 <i>Mittagschule Kl. 4 entfällt !! (wg. Schullandheim von Mo.-Mi.)</i>
Dessert	 Erdbeerquark G	Schoko-Karottenkuchen A;C;G;H	 Pfirsich-Mandeljoghurt G;H
Obst	 1 Nektarine	  1 Bio-Apfel	 1 Aprikose
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Rindfleischküchle mit Burgerrelish A;C;G;I;J	*Hühnerfrikassee A;G;I;J	 *Kalbsfleischbällchen in Rahmsoße A;C;G;I;J
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	 (V) Vegihack-Gemüsebratling mit Burgerrelish A;C;G;I;J	 (V) Gemüsefrikassee mit Vegi- geschnetzeltem A;G;I;J	(V) 1 Spinat-Karotten-Dinkel-Käse- Bratling mit Kürbissoße A;C;G;H;I;J
Menü 3 Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat	(V) „Mac and Cheese“ Makkaronelli mit Käsesoße überbacken A;C;G;I;J	(V) Heißer Vanillemilchreis mit Zimt-Zucker G	(V) Knöpfe-Käsespätzle mit Rahm und Zwiebelschmelze A;C;G;I;J
Sättigungsbeilage 1	 Hamburgersemmel A;K	  Bio-Vollkornreis	Kartoffelpüree G
Sättigungsbeilage 2	 Kleine Rösti C;I;J	 Salzkartoffeln	 Vollkorn-Hörnlenudeln A;C
Gemüsebeilage	  Zuckermais	 Bio-Apfelmus	  Bio-Erbsen
Salat	  Blattsalat	  Blattsalat	 Tomatensalat I;J
Wissenswertes  = Vegan	<i>Der Quark in unserem Erdbeerquark hat eine cremige Konsistenz und enthält viel Eiweiß und Kalzium. Das Eiweiß ist wichtig für unseren Muskelaufbau und den Erhalt unserer Muskeln.</i>	<i>Der Bio-Vollkornreis wirkt aufgrund des Kaliumgehaltes entwässernd. Außerdem sättigt er schneller als weißer Reis und liefert dabei wichtige Vitamine.</i>	<i>Die Vollkorn-Hörnlenudeln enthalten viele Nährstoffe, B- Vitamine und Eisen. Diese sind gut für die Haare und für das Immunsystem.</i>

