

... VON HAND MIT HERZ



**Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !**

KW 39	Montag, 23.09.2024	Dienstag, 24.09.2024	Donnerstag, 26.09.2024
Dessert	Bio- Apfeljoghurt	Früchte- Nuss- Joghurt- Müsli	Schokopudding
Obst / Rohkost	Karotte	Bio- Banane	Bio- Apfel
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	* Kalbfleischbällchen in Rahmsoße A;C;G;I;J	* Seelachsnuggets mit Joghurtdip A;C;G;I;J	* 1 Paar Hähnchenwienerle I;J;O
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Feines Champignonragout mit Erbsen und Karotten A;C;G;I;J	(V) Pennenudeln mit Tomatensoße und Reibekäse A;C;G;I;J	(V) 2 Vegi- Würstchen C;I;J
Menü 3 BIO Komplettmenü	(V) Spaghetti mit Vegihack- Gemüsebolognese und Maissalat A;C;G;I;J  Apfeljoghurt	(V) Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln A;C;G;I;J  Banane	(V) Vegi- Geschnetzeltes in Paprikarahmsoße mit Vollkornreis und Blattsalat A;G;I;J Erdbeer-Milchshake (mit Flohsamen) G
Sättigungsbeilage 1	Vollkorn- Hörnlenudeln A;C	Bio- Salzkartoffeln	Bio- Vollkornreis
Sättigungsbeilage 2	Weißer- Bio –Reis	Couscous A	Spätzle A;C
Gemüsebeilage	Glacierte Karotten	Gemüsemais	Linsen A;I;J
Salat	Bio-Maissalat I;J	Gurkensalat I;J	Bio-Blattsalat
Wissenswertes = Vegan	<i>Die Vollkorn-Hörnlenudeln enthalten viele Nährstoffe, B- Vitamine und Eisen. Diese sind gut für die Haare und für das Immunsystem.</i>	<i>Unsere Seelachsnuggets bestehen aus hochwertigem Seelachsfilet.</i>	