

... VON HAND MIT HERZ



Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !

KW 48	Montag, 25.11.2024	Dienstag, 26.11.2024	Donnerstag, 28.11.2024
Dessert	Rahmjoghurt mit Beeren	Vanillepudding	Bio-Beerenquark
Obst	Bio-Birne	1 Orange	¼ Gurke
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Hähnchengeschnetzeltes in milder Currysoße <small>A;E;F;G;I;J;K</small>	*Gebratenes Seelachsfilet mit Kürbissoße <small>A;D;G;I;J</small>	(V) Käsespätzle mit Rahm und Zwiebelschmelze <small>A;C;G;I;J</small>
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Spätzle mit vegetarischer Gemüse-Rahmsoße <small>A;C;G;I;J</small>	(V) Vegetarischer Currywurstgulasch <small>A;C;E;F;I;J</small>	(V) Paprika-Möhrengulasch mit weißen Bohnen <small>A;I;J</small>
Menü 3 BIO Komplettmenü	(V) Spinat-Spaghetti <small>A;C</small> mit Tomatensoße <small>A;I;J</small> und Blattsalat Birne	(V) Gnocchi <small>A;C;I;J</small> mit Käsesoße <small>A;G;J</small> und Rote-Betesalat <small>I;J</small> Fruchtjoghurt	*Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße <small>A;G;I;J</small> mit Kartoffelstampf und Gurkenstück Beerenquark
Sättigungsbeilage 1	Bio-Reis	Salzkartoffeln	1 Vollkorn-Semmelknödel <small>A;Ad;Ah;C;G;I;J</small>
Sättigungsbeilage 2	Couscous <small>A</small>	Bio-Vollkornreis	Bio-Kartoffelstampf
Gemüsebeilage	Erbsen	Gemüsemais	Brokkoli
Salat	Bio-Blattsalat	Bio-Rote-Betesalat <small>I;J</small>	Blattsalat
Wissenswertes = Vegan		<i>Das Seelachsfilet ist besonders fettarm, enthält wertvolle Omega-3-Fettsäuren und ist reich an hochwertigen Eiweißen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen wie Jod.</i>	