


... VON HAND MIT HERZ

 **gastromenü**

catering & events
www.gastromenue.de



Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !

KW 03	Montag, 13.01.2025	Dienstag, 14.01.2025	Donnerstag, 16.01.2025
Dessert	Früchte-Nuss-Joghurtmüsli A;G;H	 Bio-Erdbeerjoghurt G	Bio-Schokopudding G
Obst / Rohkost	  Bio-Banane	 1 Tomate	  1 Bio-Orange
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Kalbsfleischbällchen mit Rahmsoße A;C;G;I;J	(V) Curry mit Paprika, Kürbis und Kichererbsen A;E;F;G;I;J	 *Seelachs nuggets mit Zaziki A;C;G;D;I;J
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	 (V) Feines Champignonragout mit Erbsen und Karotten A;G;I;J	(V) Pennenudeln mit Tomatensoße A;C;G;I;J	(V) Kräuter-Käsenocken mit Kürbissoße A;C;G;I;J
Menü 3 BIO Komplettmenü	(V) Rahm-Linsen mit Lauch, Sellerie und Karotten A;G;I;J, dazu hausgemachte Spätzle A;C Banane	 *Schupfnudeln A;C mit Rindfleisch-Gemüseragout A;I;J und Erbsen Erdbeerjoghurt G	(V) Kartoffelgratin A;G;I;J mit Gurkensalat I;J Schokopudding G
Sättigungsbeilage 1	 Bio-Spätzle A;C	 Bio-Reis	  Salzkartoffeln
Sättigungsbeilage 2	1 Semmelknödel A;C;G;I;J	 Couscous A	Fussili A;C
Gemüsebeilage	 Karottengemüse I;J	 Bio-Erbesen	 Mais
Salat	  Blattsalat	 Blattsalat	  Bio-Gurkensalat I;J
Wissenswertes  = Vegan	<i>Unsere einzigartigen, selbstgemachten Bio-Spätzle haben eine lockere Konsistenz und einen delikaten Geschmack.</i>	<i>Unser Bio- Erdbeerjoghurt ist fettarm und hat einen hohen Fruchtanteil. Dieser ist gesund, lecker und gilt als Calciumquelle für gesunde Knochen und Zähne.</i>	