

... VON HAND MIT HERZ



Rückmeldung bis Mittwoch 10:00 Uhr über die Stay-Informed App !

KW 11	Montag, 10.03.2025	Dienstag, 11.03.2025	Donnerstag, 13.03.2025
Dessert	Bio-Apfeljoghurt G	Schokopudding G	Bio-Erdbeermilchshake mit Flohsamen G
Obst / Rohkost	¼ Gurke	Bio-Mandarine	½ Paprika
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat + 1 Dessert oder Obst / Rohkost	*Kalbsfleischbällchen in Rahmsoße A;C;G;I;J	*Seelachs nuggets mit Joghurtdip A;C;D;G;I;J	(V) Bunter Bohnen-Eintopf A;I;J
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat + 1 Dessert oder Obst / Rohkost	(V) Feines Champignonragout mit Erbsen und Karotten A;G;I;J	(V) Kräuter-Käsenocken mit Kürbisssoße A;C;G;I;J	*Spaghetti mit Rindfleischbolognese und Reibekäse A;C;G;I;J
Menü 3 BIO Komplettmenü	(V) Spaghetti A;C mit Vegihack-Gemüsebolognese A;I;J und Rote-Betesalat I;J Apfeljoghurt G	(V) Rührei C mit Rahmspinat A;G;I;J und Salzkartoffeln Mandarine	(V) Vegi-Geschnetzeltes in Paprikarahmsoße A;G;I;J mit Vollkornreis und Blattsalat Erdbeermilchshake mit Flohsamen
Sättigungsbeilage 1	Spätzle A;C	Bio-Salzkartoffeln	Bio-Vollkornreis
Sättigungsbeilage 2	Bio-Vollkornreis	Couscous A	1 Semmel A
Gemüsebeilage	Erbsen	Bio-Rahmspinat A;G;I;J	Grüne Bohnen I;J
Salat	Bio-Rote-Betesalat I;J	Maissalat I;J	Bio-Blattsalat
Wissenswertes = Vegan	<i>Unsere Spätzle machen wir aus Weizen-Dunst mit frischen Eiern vom Geflügelhof Kopenhagen, etwas Wasser, Salz und Rapsöl.</i>	<i>Bio-Mandarinen sind eine köstliche und gesunde Frucht. Dank ihrem hohen Wassergehalt sind Mandarinen eine erfrischende Snack-Option, die zur Flüssigkeitszufuhr beiträgt.</i>	